



Escuela de
Capacitación
JUDICIAL

NOTICIAS

I^{er} CONGRESO SOBRE BIENESTAR LABORAL



El Congreso tuvo como objetivo reflexionar, compartir experiencias y construir en conjunto una mirada renovada sobre el ámbito de trabajo.

El pasado 18 de septiembre, se realizó el I^{er} Congreso sobre Bienestar Laboral: Perspectivas interdisciplinarias para una construcción

colectiva, en la sede de la AMFJN. El encuentro convocó a asociados, asociadas y sus equipos de trabajo, con el propósito de reflexionar, compartir experiencias y construir en conjunto una mirada renovada sobre el bien-



tar en los entornos laborales.

La jornada se inició con las palabras de bienvenida de la vicepresidenta de la AMFJN, María Elena López, acompañada por quienes coordinaron la propuesta: Bettina Koch, Débora Lastau y Maximiliano Callizo. En sus intervenciones, destacaron la importancia de generar espacios que promuevan el bienestar individual y colectivo.

Durante las conferencias magistrales, se abordaron ejes fundamentales del bienestar: Gustavo Fariña disertó sobre la gestión de las diferencias como oportunidad de transformación personal y colectiva. Cecilia Foster profundizó en las paradojas del bienestar y cómo integrar prácticas saludables en la vida cotidiana. Sandra Mansur y Gabriela Coria ofrecieron una visión integral del bienestar desde la salud psicofísica y las relaciones laborales, brindando herramientas prácticas e inspirando

a los participantes a convertirse en agentes de cambio.

El cierre tuvo un formato vivencial y participativo. A través del World Café: El café del bienestar –coordinado de manera presencial por Bettina Koch y, de forma virtual, por Viviana Koch y Loreley Franco– se trabajó sobre ocho dimensiones del bienestar laboral. Cada mesa abordó una de ellas, proponiendo acciones concretas, accesibles y contextualizadas. Luego, los equipos compartieron sus propuestas con el auditorio, generando un valioso intercambio de saberes y experiencias.

La jornada concluyó con emoción, música y un mensaje esperanzador: el bienestar laboral se construye entre todos y todas. El compromiso y la energía colectiva dejaron en claro que este congreso fue solo el comienzo de un camino que seguirá creciendo con el aporte de cada integrante de nuestra comunidad. ❖

